



Vestibulaire revalidatie op maat

Wat is vestibulaire revalidatie?

Ons evenwicht wordt via complexe processen in de hersenen geregeld. Door een aandoening van het evenwichtsorgaan, ook wel vestibulair orgaan genoemd, kunnen deze processen verstoord geraken. Je voelt je dan duizelig of instabiel en dit kan soms een lange tijd aanhouden.

Vestibulaire oefentherapie kan je helpen.

Met deze therapie leer je de informatie van je evenwichtsorgaan, je ogen en je spieren weer op elkaar af te stemmen. Je doorloopt een geïndividualiseerd revalidatietraject, bestaande uit oefeningen voor blikstabilisatie, balans en gewenning.



Voor wie?

Vestibulaire revalidatie kan aangewezen zijn bij volgende aandoeningen:

- Neuritis vestibularis
- BPPV
- PPPD en visuele vertigo
- Centrale oorzaken van duizeligheid

Een NKO-arts of neuroloog bepaalt best of je in aanmerking komt voor deze therapie. Die zal zo nodig eerst een uitgebreid evenwichtsonderzoek uitvoeren.

Hoe maak je een afspraak?

Je kan vrijblijvend telefonisch of per mail contact opnemen of online een afspraak boeken via de website. Om de therapie te starten, heb je een doorverwijzing of voorschrift van de arts nodig.

Hoeveel sessies zijn er nodig?

Het aantal sessies kinesitherapie bedraagt minimum 2 en maximum 18, afhankelijk van jouw situatie.



Wat neem je mee naar een eerste sessie?

- Een voorschrift voor vestibulaire kinesitherapie van je NKO-arts, neuroloog of huisarts.
- Eventuele relevante medische verslagen.
- Comfortabele kledij waarin je vlot kan bewegen.

Belangrijk om weten

Voor sessie 1 t.e.m. 9 betaal je € 45, waarvan je ongeveer € 15 terugkrijgt van de mutualiteit. Vanaf sessie 10 betaal je € 40, waarvan je ongeveer € 13 terugkrijgt van de mutualiteit.

Contact

Clara De Somer

Clara.desomer@sintlievenspoort.be

09 268 26 26 of 0478 51 34 49

Sint-Lievenspoortstraat 129
9000 Gent

www.sintlievenspoort.be

Bereikbaarheid

- Beperkt aantal parkeerplaatsen beschikbaar op de campus
- Nabij verschillende invalswegen (E17, E40, R4).
- Tramlijn 2 halte Keizerpoort
- Tramlijn 4 halte Sint-Lievenspoort